



(<http://www.atemkongress.de>)

[Home \(http://www.bvatem.de/\)](http://www.bvatem.de/) » Rückblick Begegnungen 2009

Rückblick Begegnungen 2009

Symposium 2009

Am 16. – 17. Mai 2009 fand in Bad Hersfeld das **AFA-Symposium 2009** statt. Die AFA als Veranstalterin freute sich über die rege Teilnahme und das ausgebuchte Symposium.

Das Motto der Veranstaltung lautete „**Begegnungen**“. AFA-Mitglieder und Gäste hatten die Möglichkeit an verschiedenen Workshops teilzunehmen. Leiterinnen der AFA- anerkannten **Ausbildungsstätten** und Gastdozent **Stefan Bischof** zeigten ihren Arbeitsansatz und vermittelten ihre unterschiedlichen atem- und körpertherapeutischen Arbeitsmethoden.

Die Abschlussrunde wurde gemeinsam von den ReferentInnen gestaltet. Daraus entstand eine verbindende Kraft und manch „herzliche Begegnung“.

Der Bericht einer der Teilnehmerinnen

„Froh zu sein, bedarf es wenig ...“ – AFA-Symposium 2009

Passender hätte ein Lied nicht ausgewählt werden können, das mir wie ein Fazit meiner Erfahrungen des AFA-Treffens mit all den Workshops erschien: Vertrau dem Einfachen, der kleinsten achtsamen Bewegung, dem eigenen Spüren! Sei nicht im Tun, sondern sei ganz einfach!

Einfach ist die Kunst des Weglassens ja nicht, wie wir alle wissen. Jedoch sich darin gemeinsam zu üben, schenkt neue Tiefe; mir kehrte das innere Lächeln zurück. Über die beeindruckend präzisen Anleitungen der ReferentInnen entstand in mir das Gefühl eines verbindenden Getragenseins, das ich auch außerhalb der Workshops empfand.

BVA 2014

Nach oben

die am 2. Mai verstarb.

Allen Aktiven noch einmal ein sehr großes Dankeschön für: Eure Offenheit, Eure Fröhlichkeit, Eure Präsenz, das Organisieren, den wohldurchdachten Ablauf ...

Ich war zum ersten Mal dabei und freue mich auf unsere nächste Begegnung.

Eure Iris Schöpa, Leipzig

DAS AFA SYMPOSIUM 2009
begegnungen
16./17.05.2009 · BAD HERSFELD