



## Institut für Atemlehre Berlin Erika Kemmann

Lehre und Praxis  
des bewussten zugelassenen Atems

Institut für Atemlehre Berlin  
im Yoga Sky  
am Tempelhoferberg 7 d  
10965 Berlin

### **AUSBILDUNG UND WEITERBILDUNG in Atemlehre**

vom Berufsverband BV-Atem<sup>®</sup> zertifiziertes Ausbildungsinstitut in Atempädagogik-therapie

Die Lehre und Praxis des bewussten zugelassenen Atems ist ein eigenständiges Lehrkonzept, das auf der Methode des Erfahrbaren Atems von Prof. Ilse Middendorf beruht und sich daraus weiter entwickelt hat. Der bewusst zugelassene Atem ist ein Ansatz in einem ganzheitlichen Lehr-, Übungs- und Therapieverständnis. Die Arbeitsweise wendet sich direkt an die Bewegung des Atems als den Ur- und Grundrhythmus des Lebens und damit an den Zusammenhang des Körper-Seele-Geist-Prinzips. Den Atem in Ruhe und Bewegung aber auch in der Tätigkeit des beruflichen Alltags bewusst zu erfahren und dabei seinen stimmigen Rhythmus zu finden, ist Lern- und Übungsziel in der Atem- und Körpertherapie-Ausbildung am Institut für Atemlehre Berlin.

Die zweijährige Ausbildung besteht in der Vermittlung von praktischem und theoretischem Fachwissen, um ein qualifiziertes selbständiges Arbeits- und Berufsfeld als zertifizierte Atemlehrerin aufzubauen. Ein ausführlicher Lehrplan regelt die Unterrichtsinhalte. Das erworbene Wissen ermöglicht es, ein schon bestehendes medizinisches, pädagogisches, soziales, pflegerisches sowie künstlerisches und musikalisches Berufsfeld zu erweitern und zu spezialisieren.

Seit der Institutsgründung 1990 besteht ein gemeinsames Lernen, Lehren und Forschen und Verbreiten unseres Berufsbildes. Das Ausbildungs-Team Erika Kemmann, Cordula Albes, Anja Schneider und Christian Großheim (bis 2020 auch Heide Schifer und Eva Suerbaum) verbindet und verband eine langjährige gemeinsame Ausbildungsarbeit in Unterricht und Lehre und therapeutischer Einzelarbeit. Unser kontinuierlicher Austausch durch regelmäßige Interventionen und Gespräche zeigt immer wieder die individuelle persönliche Entwicklung eines jeden aber auch unser übereinstimmendes gegenseitiges Atemverständnis. Dies ist die Grundlage unserer langjährigen Zusammenarbeit.

Ein weiteres Anliegen des Ausbildungs-Teams am Institut für Atemlehre Berlin besteht darin, in Weiterbildung und Supervision mit Kolleginnen und Kollegen unsere Atemarbeit zu erforschen, zu fundieren und weiter zu verbreiten.

[www.atemlehre-kemmann.de](http://www.atemlehre-kemmann.de)

[www.atempraxis-friedenau.de](http://www.atempraxis-friedenau.de)

[www.atempraxis.de](http://www.atempraxis.de)