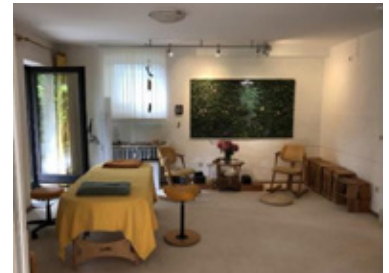
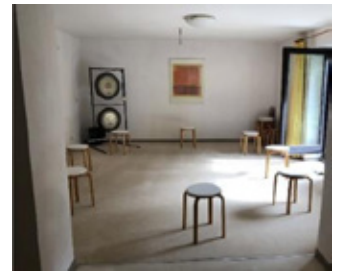


*Den Körper spüren  
Die Seele erreichen  
Den Dialog mit dem Atem finden*

## **ATEMWERKSTATT BONN**

BVA® / AFA anerkannte Ausbildungslehrwerkstatt  
IM ATEM VERWURZELN  
Gabriele Pieper und Dr. Jörg Pieper  
Ringstraße 72  
53225 Bonn-Beuel  
Telefon: +49 2223 24641  
Mobil: +49 170 3280789  
[info@atemwerkstatt.de](mailto:info@atemwerkstatt.de)  
[www.atemwerkstatt.de](http://www.atemwerkstatt.de)



Die Atemwerkstatt Bonn hat ihren Anfang im Jahr 1975 begonnener Pionierarbeit in atem- und körperzentrierter Selbsterfahrungsarbeit. Seit 30 Jahren hat die Atemwerkstatt eigene Räume.

Die Unterrichtsangebote werden verstanden als innere Wachstumswege, in denen Orientierung gefunden werden kann für eine ganzheitliche Gesundheit und Lebenssinn. Sie sind geeignet für all diejenigen Menschen, die für sich selbst neue Wege suchen und entdecken wollen. Die Atemarbeit der Atemwerkstatt ist erfahrungs- und wahrnehmungszentrierte Prozessarbeit in tiefenpsychologischer Orientierung und in Bezug auf ihre medizinisch -komplementärtherapeutische Ausrichtung TCM basiert.

Die Schwerpunkte der Atemwerkstatt sind heute:

- Berufsbegleitende Ausbildung
- Weiterbildung
- Beratendes Gespräch
- Traum Arbeit
- Geburtsvorbereitung

Seit 2001 ist die Atemwerkstatt auch Ausbildungslehrwerkstatt für Atemtherapie / Atempädagogik. Die Ausbildung wird in Modulen angeboten, diese orientieren sich am Aufbau des Atem- und des Erfahrungsprozesses. Schwerpunkt der Ausbildung ist die atem - und körperzentrierte Selbsterfahrung.

Die Nebenfächer Anatomie und Psychologie und auch Pädagogik werden ebenfalls in Modulen und den Erfahrungs- und Entwicklungsprozess begleitend angeboten. Ein anatomisches Grundwissen wird erarbeitet. Auf der Basis der TCM und den 5 Wandlungsphasen werden Möglichkeiten ganzheitlicher atemtherapeutischer Interventionen vermittelt. Außerdem werden u. a. das tiefenpsychologische Theoriemodell nach C. G. Jung und das pädagogische Theoriemodell der TZI erarbeitet.

Der Entwicklungsprozess wird gefördert durch:

- die Schulung der Empfindungsfähigkeit
- der Sammlungsfähigkeit
- und der Fähigkeit, den unbewussten Atem bewusst zuzulassen und zu erleben

Das persönliche Wachstum wird auf drei Bewusstseinssebenen erlebt:

- Auf der körperlichen Ebene
- Auf der seelischen Ebene
- Und auf der geistigen Ebene

Im Dialog mit dem Atem entsteht der Dialog mit der eignen Wesensnatur. Der Atem kann dann als Brücke erlebt werden und Verbundenheit erfahren lassen:

- Mit sich selbst
- Mit den Mitmenschen und der Natur, sowie der Umwelt
- In transpersonaler Bindung

Ziele der Ausbildung sind:

- Erwerb von Leitungskompetenz für atemtherapeutische /atempädagogische Gruppenarbeit
- Erwerb von Fähigkeiten zur atemtherapeutischen / atempädagogischen Behandlungsarbeit
- Verstehen und Begleiten von Individuations- und Wandlungsprozessen mit den spezifischen Arbeitsweisen der Atemtherapie /Atempädagogik
- Qualifizierung zur selbstständigen Tätigkeit als Atemtherapeutin / Atempädagogin

Grundsätzlich beträgt der Zeitrahmen der erfahrungs- und prozessorientierten Ausbildung in der Atemwerkstatt mindestens drei Jahre.

### **Ausbildungsleitung:**

Gabriele Pieper, B. Sc., Komplementäre Therapien,  
Mitgliedschaften:

BVA®AFA / GfG® / Medizinische Gesellschaft Qigong Yangsheng / C. G. Jung Gesellschaft Köln

Dr. med. Jörg Pieper, FA für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren

