

AUS- UND WEITERBILDUNG IN EUTONIE GERDA ALEXANDER



Leitung:

Barbara Seitz

Eutonie- u. Atemtherapeutin, Faszien- u. Physiotherapeutin

Team:

4 Lehrkräfte mit ergänzenden Schwerpunkten

Ziel der Eutonie:

Tonusregulierung – Spannungsausgleich – Tonusflexibilität

Tonus bezeichnet den Spannungsgrad der Muskulatur, der Faszien, der Haut, der Gefäße und Organe.

eu = wohl, ausgeglichen, gut

tonos = Spannung, Stimmung

Wirkung:

Die tiefgehende Wirkung der Eutonie zeigt sich in einer Verbesserung:

- vitaler Funktionen (Atmung, Verdauung, Blutkreislauf, Lymphfluss)
- der Geschmeidigkeit der Muskulatur und Faszien
- der Beweglichkeit der Gelenke (fließende Bewegungen, Bewegungsfreude)
- der freien, ökonomischen Aufrichtung im Sitzen, Stehen und Gehen

Berufserweiternde Qualifikation und persönliche Weiterentwicklung

Sie sind auf der Suche nach einer berufserweiternden Qualifikation oder einem Beruf im Bereich der Körpertherapien? Wir bieten Ihnen eine vielseitige, kreative und praxisorientierte Aus- und Weiterbildung in kleinen, gleichbleibenden Ausbildungsgruppen, besonders für Berufstätige in pädagogischen, sozialen, therapeutischen und künstlerischen Bereichen, die Körpererfahrungen in ihren Beruf integrieren oder die Eutonie-Pädagogik in Kursen umsetzen wollen.

Infos:

www.eutonie-ausbildung.de

info@eutonie-ausbildung.de

Telefon: +49 151 41623593

Mo 08 -10 Uhr und Do 17 - 19 Uhr

