



## NORBERT FALLER WIEN IN KOOPERATION MIT DER FH GESUNDHEIT TIROL

### Lehrgang Atempädagogik

Weiterbildung zur akademischen Atempädagogin und zum akademischen Atempädagogen

#### Überblick

- 4-semesterig, berufsbegleitend
- 7 Module mit 630 Lehrveranstaltungsstunden (à 45 Min.), entsprechend 65 ECTS
- Abschluss: Akademische Atempädagogin bzw. Akademischer Atempädagoge – Urkunde der

fh gesundheit Tirol

Absolvent\*innen, welche zusätzlich 170 Zeitstunden einer Ausbildung mit Körpererfahrung, Bewegung, Atem und/oder Stimme nachweisen, können nach Beitritt in den deutschen Verband „ATEM – Der Berufsverband e. V.“ (BV-ATEM) zugleich das BV-ATEM-Zertifikat erhalten

- Lehrgangsort: Wien

#### Entstehung und Entwicklung des Lehrgangs

Der Lehrgangleiter Norbert Faller hat seine eigene Ausbildung bei Ilse Middendorf und Erika Kemmann-Huber am Berliner Middendorf-Institut 1987 abgeschlossen. Seither sammelte er vielfältige Erfahrungen in eigener Praxis- und internationaler Lehrtätigkeit. 1999 hat er begonnen, Interessierte in Atempädagogik auszubilden und mittlerweile zehn gut besuchte Ausbildungsgruppen (121 Personen) erfolgreich abgeschlossen (ab 2010 fünf davon in Kooperation mit der fh gesundheit). Das von ihm erstellte und methodisch sowie inhaltlich kontinuierlich weiterentwickelte Lehrgangskonzept wird in den pro Semester und allen Lehrveranstaltungen durchgeführten Evaluationen sehr gut bewertet.

#### Das vielfach bewährte Lehrgangskonzept am Puls der Zeit

In diesem Lehrgang werden altbewährte Inhalte der Middendorf-Methode gelehrt, die die Entwicklung der Persönlichkeit und von Gesundheit zum Ziel haben. Mittlerweile lassen sich z. B. durch wissenschaftliche Erkenntnisse und Studien aus dem Bereich der Neurowissenschaften die Wirkungsweise von körper- und erfahrungsorientierten Methoden immer genauer erklären und belegen. Sie fließen in diese Weiterbildung mit ein und ermöglichen, die altbewährten Inhalte neu zu präsentieren und behutsam weiterzuentwickeln, ohne von wirkungsvollen Grundprinzipien und Arbeitsweisen abzuweichen. Z. B. wird in dieser Weiterbildung sowohl im übungszentrierten Gruppenunterricht als auch im Einzelunterricht mit Berührung auf der Liege mehr verbaler Austausch angewendet und gelehrt, als dies traditionell in den Middendorf-Schulen oder anderen Atem-Schulen der Fall war und vielfach noch ist.

#### Für wen ist der Lehrgang und was ist sein Ziel?

Wir wollen mit dieser Weiterbildung primär Menschen ansprechen, die schon berufliche Tätigkeiten ausüben wie z. B. Heilberufe, Gesundheitsfachberufe, Heilpraktiker\*innen, Körpertherapeut\*innen, Bewegungs- und Gesundheitstrainer\*innen, Sprecher\*innen, Sänger\*innen, Schauspieler\*innen usw. Ziel ist, dass die Lehrgangabsolvent\*innen mit dem Atem qualifiziert arbeiten, sich damit in ihrem Beruf spezialisieren und/oder zusätzlich ein weiteres Tätigkeitsfeld aufbauen können.

### **Inhalte – was erwartet Sie im Lehrgang?**

Wir bieten mit diesem selbsterfahrungs-basierten und praxisorientierten Lehrgang eine umfassende Qualifikation auf Hochschulniveau, die sowohl fachliche als auch sozialkommunikative Kompetenzen und Selbstkompetenzen beinhaltet.

Sie lernen auf der Basis von Selbsterfahrung, Klient\*innen empathisch und fachkundig zu begleiten und die zentralen Interventionen der atempädagogischen Tätigkeit – Achtsamkeit, Berührung, Bewegung, Druck, Stimme, Atem und integrierendes Gespräch – in vielfältiger Weise im Gruppen- und Einzelunterricht anzuwenden. Dafür lernen Sie auch atempädagogische Befunde in den Kriterien Körperbild, Atembild, Autonomes Nervensystem und Persönlichkeit zu erheben. ... mehr erfahren

### **Lehrgangsleitung und Dozent\*innen**

Norbert Faller, Lehrgangsleiter und Lehre, Margarete Edelsbrunner-Preterhofer, Lehrgangsleiterin und Lehre und Nicole Morgenroth-Mann, Dr. med., Lehre (Anatomie). Weitere Atempädagog\*innen/-therapeut\*innen bieten im Rahmen dieser Weiterbildung regional Lehr-Einzelunterricht für die Studierenden an oder unterstützen als Assistent\*innen in Didaktik-Einzelunterricht.

### **Weitere Informationen und Kontakt**

Detaillierte Informationen zu Lehrgangsstruktur, Lehrveranstaltungen, Terminen, Dozent\*innen, Kosten, Zugangsvoraussetzungen, Bewerbung usw. finden Sie auf den Websites von Norbert Faller und der fh gesundheit Tirol.

Sollten Sie weitere Informationen benötigen oder spezielle Fragen haben, wenden Sie sich an die Lehrgangsleiterin Margarete Edelsbrunner-Preterhofer