

ATEMHAUS MÜNCHEN „HERTA RICHTER“



Werdenfelsstraße 16
81377 München
info@atemhaus.de
Telefon: +49 89 7145394

Leitung:

Mica Claus und Indira Daehr

Mitarbeiterinnen:

Barbara Schmidpeter, Helga Segatz, Gabi Engert-Timmermann, Gabi Arnold, Alexandra Kendler

Berufsbegleitende Ausbildung zur AtempädagogIn/AtemtherapeutIn
(Gruppen-, und Einzelarbeit, Einführung in die Atemmassage, Fortbildungen
(z. B. palliative Atemtherapie, COPD und Asthma) und Supervision

Unser Ziel ist es, die Schüler in Achtsamkeit zum eigenen Atem zu führen, indem sie Zugang finden zu ihrem innersten Wesen, zu ihrer Kraft, zu ihrer Kreativität.

Wer den Atem zu seinem Lehrmeister macht, begibt sich auf einen Übungsweg, der ihn Hingabe und Vertrauen an das Leben lehrt.

Das Üben entwickelt die Empfindsamkeit und Durchlässigkeit des Leibes mit aller Auswirkung auf Seele und Geist. Hier kann sich der Raum meditativer Erfahrung öffnen. Der Atemweg bedeutet Bewusstseinsarbeit, die weitend und verändern auf das innere und äußere Leben des Menschen wirkt.

Genaue Informationen finden Sie unter
www.atemhaus.de

Veröffentlichungen:

Herta Richter und Dieter Mittelsten-Scheid: „Vom Wesen des Atems“

Herta Richter (Hrsg.): „Atemwelten“

Herta Richter (Hrsg.): „Verbinde dich mit dem Atem“