

## Pressemitteilung

### **Interdisziplinäres Symposium - BV-ATEM-TAG am 10. Juni 2023**

## **Brückenschlag zwischen Atemtherapie und Schulmedizin**

**Atemübungen fördern die Gesundheit, beugen Krankheiten vor und können den Heilungsprozess unterstützen. Deshalb kann die Atemtherapie in vielen Bereichen unseres Gesundheitswesens komplementär angewendet werden. Im klinischen Bereich und bei niedergelassenen Ärzt\*innen sind allerdings die vielfältigen Möglichkeiten der atemtherapeutischen Arbeit wenig bekannt. Das zu ändern, ist Ziel des interdisziplinären Symposiums BV-ATEM-TAG am 10. Juni in Herrsching am Ammersee.**

**Berlin, im März 2023** – ATEM – Der Berufsverband e. V., der größte Berufsverband für Atempädagogik und Atemtherapie sowie Atempsychotherapie in Deutschland, veranstaltet am 10. Juni, von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr, das interdisziplinäre Symposium „BV-ATEM-TAG“ in Herrsching am Ammersee. Ziel der ganztägigen Veranstaltung ist es, die verschiedenen möglichen und sich ergänzenden Ansatzpunkte, die Schnittstellen von Schulmedizin und Atemtherapie herauszuarbeiten und einen Brückenschlag in das Feld der medizinischen Behandlungsmethoden vorzunehmen. Gleichzeitig soll das große Feld der atemtherapeutischen Arbeit als ein Teil der komplementären Methoden im klinischen Bereich und bei niedergelassenen Ärzt\*innen bekannter gemacht werden.

Es gibt die spezifische medizinische Atemtherapie, die ausschließlich von Physiotherapeut\*innen und speziellen Atmungstherapeut\*innen praktiziert wird. Diese ist von Krankenkassen anerkannt und hat daher eine größere Bekanntheit. Das Spektrum der Atemtherapie ist jedoch durch die komplementäre Medizin um ein Vielfaches größer und differenzierter - ohne den Anspruch des Heilens zu erheben.

Zwischen Atem und der Nerven-, Muskel- und Gefäßspannung einerseits und der seelischen und geistigen Befindlichkeit andererseits gibt es einen Zusammenhang, den viele kennen, die Entspannungs-, Bewegungs- und Atemübungen zum Stressabbau und für das körperliche Wohlbefinden machen. Therapien mit dem Atem können ebenso präventiv gegen die Entstehung von Krankheiten und Missempfindungen eingesetzt werden. Frühzeitige Anzeichen zeigen sich oft durch Verspannungen und Kopfschmerzen, hohen oder zu niedrigen Blutdruck, Herzrasen, Kraftlosigkeit, Müdigkeit und Niedergeschlagenheit sowie Gelenkschmerzen, Haltungsschäden oder Verdauungsprobleme.

Das Symposium will Plattform zum Kennenlernen, zum Austausch und zum Vernetzen sein. Daher richtet sich das Symposium an Ärzt\*innen, Atem- und Körpertherapeut\*innen und Atempädagog\*innen sowie an Patient\*innen und ihre Angehörigen, an Pflegekräfte, medizinisches Fachpersonal, Vertreter\*innen komplementärer Methoden, Therapeut\*innen, Psycholog\*innen, Student\*innen und an alle Interessierten

## **Tagesablauf**

- Beginn 9.00 Uhr
- „Long Covid – Wege zu neuer Stärke: Symptome, Behandlungswege, Hilfe zur Selbsthilfe“, Vortrag von Dr. med. Claudia Ellert
- „Long Covid aus der Sicht der funktionellen Medizin“, Vortrag von Dr. med. Mirja Effing
- „Der ganzheitliche Atem bei Lungenerkrankungen im physiotherapeutischen Alltag“, Vortrag von Andrea Platzer, Physiotherapeutin, Atemtherapeutin AFA®/BV-ATEM®, Heilpraktikerin (HPG)
- Diskussion und Fragen
- Anschließend Kaffeepause
- „Atem- und Leibtherapie im Feld bio-psycho-sozialer Schmerztherapie. Verortung und Möglichkeiten“, Vortrag von Gabriele Franzen, Diplom-Psychologin, Heilpraktikerin, Atemtherapeutin AFA®/BV-ATEM®, anschließend Diskussion und Fragen.
- Pause mit Mittagessen im Seminarhaus
- „Atemtherapie mit Künstlicher Intelligenz“, Baturay Yalvac, Breathment
- „Ganzheitliche Atemtherapie – Der bewusste zugelassene Atem“, Workshop mit Anja Schneider, Logopädin, Atemtherapeutin AFA®/BV-ATEM®
- „Atemtherapie und Schmerztherapie. Erfahrungen im Austausch“, Workshop mit Gabriele Franzen, Diplom-Psychologin, Heilpraktikerin, Atemtherapeutin AFA®/BV-ATEM®
- „Schmerz – Atem – Sprache“, Workshop mit Andrea Platzer, Physiotherapeutin, Atemtherapeutin AFA®/BV-ATEM®, Heilpraktikerin (HPG)
- Gegen 17.00 Uhr Ausklang und zwangloses Get-Together

## **Veranstaltungsort**

Haus der bayerischen Landwirtschaft Herrsching, Rieder Straße 70, 82211 Herrsching am Ammersee

## **Über ATEM – Der Bundesverband e. V.**

ATEM – Der Berufsverband e. V. ist der größte Berufsverband für Atempädagogik und Atemtherapie sowie Atempsychotherapie im deutschsprachigen Raum mit Sitz in Berlin. Er vertritt die beruflichen, wirtschaftlichen und sozialen Interessen seiner Mitglieder\*innen im gesamten Bundesgebiet.

## **Kontakt**

Diane Riedel  
redlich kommunikation  
Mobil +49 173 376 78 58  
E-Mail [diane.riedel@redlich-kommunikation.de](mailto:diane.riedel@redlich-kommunikation.de)