

Ausbildung in Atempädagogik bzw. Atemtherapie in München

Überblick

- 2-jährig, berufsbegleitend in Form von 13 Wochenend- und 6 Vier-Tage-Seminaren, 15 Stunden regionalen Lehr-Einzelunterricht, 30 regionalen Übungsgruppentreffen, 1 Hospitation und 2 Praktika
- 7 Module mit 500 Lehrveranstaltungsstunden (à 60 Minuten)
- Methode: Ganzheitliches Atemerleben®
- Abschluss: Atempädagogin/Atempädagoge bzw. Atemtherapeutin/Atemtherapeut (Zertifikat von Norbert Faller). Absolvent*innen, welche zusätzlich 150 Zeitstunden einer Ausbildung mit Körpererfahrung, Bewegung, Atem und/oder Stimme nachweisen, können nach Beitritt in den deutschen Verband „ATEM – Der Berufsverband e. V.“ (BV-ATEM) zugleich das BV-ATEM-Zertifikat erhalten
- Ausbildungsort: Kinderhaus Plus, Hans-Durach-Straße 17, 82008 Unterhaching (südlich angrenzend an München)

Entstehung und Entwicklung der Ausbildung

Der Ausbildungsleiter Norbert Faller hat seine eigene Ausbildung bei Ilse Middendorf und Erika Kemmann-Huber am Berliner Middendorf-Institut 1987 abgeschlossen. Seither sammelte er vielfältige Erfahrungen in eigener Praxis- und internationaler Lehrtätigkeit. 1999 hat er begonnen, in Österreich Interessierte in Atempädagogik auszubilden und mittlerweile zehn gut besuchte Ausbildungsgruppen (121 Personen) erfolgreich abgeschlossen (ab 2010 fünf davon in Kooperation mit der fh gesundheit Tirol). Das von ihm erstellte und methodisch sowie inhaltlich kontinuierlich weiterentwickelte Ausbildungskonzept wird in allen Lehrveranstaltungen durchgeführten Evaluationen sehr gut bewertet.

Das vielfach bewährte Ausbildungskonzept am Puls der Zeit

In dieser Ausbildung werden altbewährte Inhalte von Atemlehren auf der Basis des zugelassenen Atems gelehrt, die die Entwicklung der Persönlichkeit und von Gesundheit zum Ziel haben. Mittlerweile lassen sich z. B. durch wissenschaftliche Erkenntnisse und Studien aus dem Bereich der Neurowissenschaften die Wirkungsweise von körper- und erfahrungsorientierten Methoden immer genauer erklären und belegen. Dieses Wissen fließt in diese Ausbildung mit ein und ermöglicht, die altbewährten Inhalte neu zu präsentieren und behutsam weiterzuentwickeln, ohne von wirkungsvollen Grundprinzipien und Arbeitsweisen abzuweichen. Z. B. werden verschiedene Formen der verbalen Begleitung sowohl im übungszentrierten Gruppenunterricht als auch im Einzelunterricht mit Berührung auf der Liege gezielt angewendet sowie zusätzlich Autonomes Nervensystem und Persönlichkeit im Befund beachtet.

Für wen ist die Ausbildung und was ist ihr Ziel?

Diese Ausbildung ist primär für Menschen, die schon berufliche Tätigkeiten ausüben wie z. B. Heilberufe, Gesundheitsfachberufe, Heilpraktiker*innen, Körpertherapeut*innen, Bewegungs- und Gesundheitstrainer*innen, Sprecher*innen, Sänger*innen, Schauspieler*innen usw. Unser Ziel ist, dass die Absolvent*innen mit dem Atem qualifiziert arbeiten, sich damit in ihrem Beruf spezialisieren und/oder zusätzlich ein weiteres Tätigkeitsfeld aufbauen können.

Inhalte – was erwartet Sie in der Ausbildung?

Diese selbsterfahrungsbasierte und praxisorientierte Ausbildung bietet eine umfassende Qualifikation auf Hochschulniveau, die sowohl fachliche als auch sozialkommunikative Kompetenzen und Selbstkompetenzen beinhaltet.

Sie lernen auf der Basis von Selbsterfahrung, Klient*innen empathisch und fachkundig zu begleiten und die zentralen Interventionen der atempädagogischen/-therapeutischen Tätigkeit – Achtsamkeit, Berührung, Bewegung, Druck, Stimme, Atem und integrierendes Gespräch – in vielfältiger Weise im Gruppen- und Einzelunterricht anzuwenden. Dafür lernen Sie auch atempädagogische/-therapeutische Befunde in den Kriterien Körperbild, Atembild, Autonomes Nervensystem und Persönlichkeit zu erheben.

Der erfolgreiche Erwerb dieser Kompetenzen wird von den Ausbildungsteilnehmer*innen am Ende jedes Halbjahres in mündlichen, praktischen oder schriftlichen Prüfungen in verschiedenen Lehrveranstaltungen nachgewiesen.

Detaillierte Informationen zu den Lehrveranstaltungen erhalten Sie auf der Website unter dem Link:

<https://www.norbert-faller.com/ausbildung-atempaedagogik-atemtherapie/lehrveranstaltungen>

E-Learning

Im Rahmen des lehrveranstaltungsbezogenen E-Learnings werden ein paar Lehrveranstaltungen als Online-Unterricht per Zoom Videokonferenz durchgeführt. Die Ausbildungsteilnehmer*innen sollen auch diese Möglichkeit des Unterrichts kennenlernen, um sie später in eigener Praxis bei Bedarf nutzen zu können.

Zudem wird E-Learning durch eine Online-Lernplattform gefördert. Alle Unterrichts-Unterlagen (außer Bücher) wie Skripten zur Vor- und Nachbereitung von Lehrveranstaltungen, Protokolle von den Lehrveranstaltungen, Videos von allen einzelnen Griffen und allen Interventionssequenzen im Einzelunterricht mit Berührung auf der Liege und von vielen Atemübungen werden hier hinterlegt.

Qualitätssicherung

In allen Lehrveranstaltungen werden pro Halbjahr Evaluationen durchgeführt. Somit können die Ausbildungsteilnehmer*innen kontinuierlich anonym und direkt Lob, Kritik und Veränderungswünsche äußern.

Zugangsvoraussetzungen

- Mindestalter 25 Jahre
- ausreichend zeitliche Ressourcen und physische sowie psychische Belastbarkeit
- Besuch eines Kurses mit übungsbasiertem Gruppenunterricht (mind. 10 Zeitstunden) in Atempädagogik bzw. Atemtherapie auf der Basis des zugelassenen Atems
- Besuch einer Einzelstunde mit Berührung auf der Liege in Atempädagogik bzw. Atemtherapie auf der Basis des zugelassenen Atems

Ausbildungsleiter und Dozent*innen



Norbert Faller
(Ausbildungsleiter und Lehre)



Margarete Edelsbrunner-Pretterhofer
(Lehre)

und eine Fachdozentin für Anatomie. Weitere Atempädagog*innen bzw. Atemtherapeut*innen bieten im Rahmen dieser Ausbildung regional Lehr-Einzelunterricht für die Ausbildungsteilnehmer*innen an oder unterstützen als Assistent*innen in Didaktik-Einzelunterricht.

Weitere Informationen und Kontakt

Detaillierte Informationen zu Ausbildungsstruktur, Lehrveranstaltungen, Dozent*innen, Terminen, Ort, Kosten, Zugangsvoraussetzungen, Bewerbung usw. finden Sie auf der Website: <https://www.norbert-faller.com/ausbildung-atempaedagogik-atemtherapie>

Sollten Sie weitere Informationen benötigen oder spezielle Fragen haben, wenden Sie sich bitte an den Ausbildungsleiter Norbert Faller: E-Mail: info@norbert-faller.com, Telefon: +43 699 12381056.