



ATEMINSTITUT SUSANNE SORGENFREI

Atemausbildung auf Grundlage des erfahrbaren Atems

Der Atem ist die verbindende und heilende Kraft, die jedem Menschen innewohnt. Über den Atem sprechen wir die stets vorhandenen, gesunden Anteile im Menschen an und stärken diese. Gelingt es uns, den Atem wahrzunehmen und ihn zuzulassen, ohne ihn jedoch willentlich zu beeinflussen, wird der Leib durchlässiger und belebter, innere Wahrheiten treten ans Licht. Körperliche und seelische Spannungen können sich lösen, ein Nachreifen bedürftiger Anteile wird möglich und eine Entwicklung hin zum „Selbst-Sein“ kann geschehen. Die Ausbildung fußt auf dem Erfahrbaren Atem. Unterstützt wird die Integration leib-seelischer Erfahrungen durch die Gewaltfreie Kommunikation, die uns für Gefühle und Bedürfnisse verbale Ausdrucks- und Reflexionsmöglichkeiten schenkt.

Inhalte der Ausbildung

- Eigene Entwicklungsarbeit
- Atem & Bewegungsarbeit
- Behandlungsarbeit
- Grundlagen der Psychologie, Traumarbeit, Gewaltfreien Kommunikation
- Grundlagen der Anatomie/Physiologie
- Atemtheorie und -didaktik

Team des Ateminstitutes Sorgenfrei

- Institutsleitung: Susanne Sorgenfrei
- Ausbildungsleitung: Evi Schöllmann
- DozentInnen: - Sabine Mühlhoff-Kann (Anatomie)
- Petra Steuerwald-Hartwig (Psychologie)
- Sven Schöllmann (GFK)

Dauer und Umfang der Ausbildung

- 4 ½-jährige berufsbegleitende Ausbildung
- 4 - 5 Ausbildungswochenenden pro Jahr
(i. d. R. Freitag 9:00 Uhr - Sonntag 13:00 Uhr, meist in bayerischen Schulferien)
- Ein Intensivseminar pro Jahr (Freitag 18:00 Uhr - Sonntag 13:00 Uhr)
- Ein Ausbildungswochenende Atem & Gewaltfreie Kommunikation
- Ein Prüfungswochenende

Abschluss

- Diplom AtemtherapeutIn/AtempädagogIn auf der Basis des Erfahrbaren Atems des Ateminstitutes Sorgenfrei
- AbsolventInnen unseres Institutes haben die Möglichkeit auch das Zertifikat des BV-ATEM® zu erhalten.

Ausbildungsorte

- **Ausbildungswochenenden inkl. Psychologie, Anatomie, GFK**

Sonnenhaus Oberstrahlbach

Oberstrahlbach 1b

91413 Neustadt a. d. Aisch

Telefon: +49 176 72830484

gewaltfrei@sonnenhaus-oberstrahlbach.com

- **Intensiv-Wochenenden**

Abtei Maria Frieden

Kirchsulletten 30

96199 Zapfendorf

- **Einzelbehandlung**

Ateminstitut Susanne Sorgenfrei

Kirchenstraße 7

96166 Kirchlauter

Telefon: +49 9536 324

ateminstitut.sorgenfrei@web.de

Weitere Infos und Termine:

www.sonnenhaus-oberstrahlbach.com

